

# Kreativ und intuitiv: Malen im Hier und Jetzt

Auch als  
**GUTSCHEIN**  
zu verschenken!

# ATELIERTAGE IM GAST.KLOSTER

2026

Samstag  
**21.03.**<sup>2026</sup>  
10 – 17 Uhr

Ein Vogel singt,  
weil er ein Lied hat.

Tanzen und Singen  
in Farbe

Fülle deine Risse  
mit Gold.  
Entdecke den Glanz  
in der Malerei  
und in deiner Seele

Samstag  
**17.10.**<sup>2026</sup>  
10 – 17 Uhr

ORGANISATION  
*Schwestern der Liebe  
vom kostbaren Blut*

ORT  
GAST.KLOSTER Serafine  
Jahnstraße 2  
52146 Würselen

ANSPRECHPARTNERINNEN  
Sr. M. Magdalena Markt  
Iris Donner-Hermanns  
Telefon 02405.4258419  
[info@gast-kloster-serafine.de](mailto:info@gast-kloster-serafine.de)

# Kreativ und intuitiv

## Übungen mit dem Leib

RAB – Rhythmus. Atem. Bewegung.

Übungsweise nach Hannelore Scharing

## Intuitives Malen

in Theorie und Praxis

## Reflektion

## Mittagessen

später Kaffee/Tee und Gebäck  
(zwischendurch Tee und Wasser)

## Bitte mitbringen

warme Socken und Schutzkleidung für's Malen

## Kosten

je Termin 120 Euro pro Person  
(Bankverbindung DE90 3905 0000 1070 9356 12)  
zzgl. Materialkosten  
(ca. 25 Euro – in bar am Kurstag zu entrichten)

## Verbindliche Anmeldung

per Mail bis zwei Wochen vor Beginn  
an [info@gast-kloster-serafine.de](mailto:info@gast-kloster-serafine.de)  
(Reihenfolge des Eingangs)

## Teilnehmerzahl

maximal 8

*Wir freuen uns!*

Sr. Magdalena & Iris

INFORMATIONEN  
ATELIERTAGE

Frage nicht,  
was die Welt braucht.  
Frage dich selbst,  
was dich lebendig macht,  
und dann geh und tu es,  
denn was die Welt braucht,  
das sind Menschen,  
die lebendig geworden sind.  
*Howard Thurman*