

Beginn Sommerferien | 16.07. bis 20.07.2025

Alles beginnt mit der Sehnsucht
(Nelly Sachs)

Ort: Bildungsstätte Haus Maria Rast, Euskirchen

Team: Judith Göd, PR i.R. J. Markus Schlüter,
Pfr. Meinrad Funke, PR Monika Lingnau

Info bei: Judith Göd, Tel. 0221 1642 1488

E-Mail: judith.goed@erzbistum-koeln.de

Anmeldung: est-ex@erzbistum-koeln.de

Beginn Herbstferien | 15.10. bis 19.10.2025

Auf, all Ihr Durstigen, kommt zum Wasser! ...
Kommt und kauft ohne Geld, Wein und Milch!
(Jes 55,1)

Ort: Bildungsstätte Haus Maria Rast, Euskirchen

Team: Edith Gasper, Judith Göd, P. Josef Ohagen,
Maria-Theresia Reinartz

Info bei: Edith Gasper, Tel. 0221 462 607

E-Mail: edith.gasper@erzbistum-koeln.de

Anmeldung: est-ex@erzbistum-koeln.de

Ende Herbstferien | 22.10. bis 26.10.2025

Was willst du, dass ich dir tun soll? (Mk 10,51)

Ort: Bildungsstätte Haus Maria Rast, Euskirchen

Team: GR i.R. Barbara Wortberg, Pfr. i.R. Georg
Theisen, Frank Göbel, Adriane Reidick-Ferres

Info bei: GR i.R. Barbara Wortberg, Tel. 02173 989 191

E-Mail: barbara.wortberg@erzbistum-koeln.de

Anmeldung: est-ex@erzbistum-koeln.de

Weitere informative Links:

Christliche Feste mit Familien feiern und verstehen
www.familien234.de

Umwelt und Schöpfung für Familien
www.erlebnis-schoepfung.de

Ausmalbilder und Impulse zu allen Sonntagsevangelien
www.bibelbild.de

Kinder- und Familienliturgie kreativ und vielfältig
www.familienliturgie.de

Vielfältige Infos und Veranstaltungen für Familien, Anmeldung zum
wöchentlichen Newsletter
www.ehe-familie.info

Angebote für Familien in den pfarrlichen Netzwerken
Katholische Familienzentren im Erzbistum Köln
www.katholische-familienzentren.de



Kontakt:
Judith Göd
Telefon 0221 1642-1488
judith.goed@erzbistum-koeln.de

Erzbistum Köln | Generalvikariat
Bereich Glaubensorte & Verkündigung
Fachbereich Geistliches Leben,
Bibel & Liturgie
Marzellenstraße 32, 50668 Köln

© drubig-photo - Adobe Stock



**Erzbistum
Köln**

**Auf den Spuren Gottes
2025 Für Familien**

www.familienexerzitien.de

Exerzitien für Mütter, Väter und ihre Kinder

Die ignatianischen Exerzitien laden dazu ein, sich **Zeit für die persönliche Beziehung zu Gott** zu nehmen, ihr Raum zu geben und sie als eine **Kraftquelle für den Familien-Alltag** zu erfahren. Mütter und Väter können gemeinsam oder alleine mit ihren Kindern an den Exerzitien teilnehmen.

Aus der Perspektive der Evangelien nehmen Sie während dieser mehrtägigen **Auszeit** Ihr Leben intensiv und bewusst in den Blick und werden **offen für Gottes Wort**. Der Tagesablauf ist so gestaltet, dass Sie als Frau und Mann, als Mutter und Vater die nötigen freien Zeitfenster für diese Offenheit finden können.

Lassen Sie sich ein auf diese **gemeinsame Gottsuche** in allem: im Schweigen, in biblischen Impulsen oder während der Besinnungs- und Gebets- und Gottesdienstzeiten.

Das Miteinander der Kinder sowie der Jugendlichen im Alter zwischen 4 und 14 Jahren wird altersgerecht religionspädagogisch betreut und gestaltet. Spiel und Inhalt ergänzen sich dabei sinnvoll.

Alle Betreuerinnen und Betreuer der Kinder und Jugendlichen haben einen Präventionskurs absolviert.

Während der Familienexerzitien erfolgt die Betreuung durch ehrenamtliche Jugendliche und junge Erwachsene, die in der Regel einen Gruppenleiterkurs absolviert haben. Das Kinder- und Jugendprogramm findet in Kleingruppen statt.

Während der „Segenszeit“ Anfang Mai werden die Kinder durch Personen betreut, die in der Regel eigens für die Betreuung von Kindern in dieser Altersgruppe beruflich qualifiziert sind.

Zu den Essenszeiten als auch punktuell im Tagesverlauf gibt es regelmäßig auch gemeinsame Zeiten mit und von Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern. Der gegenseitige **Austausch** über die gesammelten Erfahrungen ist ebenso ein fester Bestandteil der Exerzitien wie die begleitenden **Einzelgespräche** und die **Feier der Eucharistie**.

Besonderheit: Für die Exerzitien zu Beginn der Sommerferien können sich auch Eltern mit ihren jugendlichen Kindern **im Alter bis zu 17 Jahren** anmelden. Für die Jugendlichen gibt es ein eigenes altersgerechtes Programm, gestaltet von einem/r Mitarbeiter/in aus der Jugendseelsorge.

Für die Exerzitien **„Segenszeit“** können sich Eltern mit ihren kleinen Kindern **bis zu 6 Jahren** anmelden.

Kosten Angebot - Segenszeit:

Für katholische Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln: Erwachsene 280,- Euro; Kinder fahren kostenlos mit.

Kosten Sommer- und Herbstferienangebote:

Für katholische Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln: Erwachsene 335,- Euro, Kinder bis 14 Jahre kostenfrei. Jugendliche 15-17 Jahre (Beginn der Sommerferien) 100,- Euro.

Teilnehmende aus dem Erzbistum Köln können in sozialen Notlagen einen finanziellen Zuschuss beantragen. Für alle anderen Teilnehmenden bitte jeweils die Kosten erfragen.

Frühjahr | 19.06. bis 22.06.2025

Time for blessing – Segenszeit

Ort: Haus Venusberg, Bonn

Team: Birgit Pfannkuchen, Daniela Ossowski, Judith Göd, PR Alexander Neuroth

Info bei: Birgit Pfannkuchen, Tel. 0202 721 305

E-Mail: birgit.pfannkuchen@erzbistum-koeln.de

Anmeldung: est-ex@erzbistum-koeln.de

Auszeit für Mütter/Väter – Familien mit Babys und Kleinkindern

Suchen und gefunden werden: ein beliebtes Spiel kleiner Kinder. Wir sind der Überzeugung: Gott „spielt“ mit! Vielleicht spielt er auch eine Rolle in Deinem/Eurem Leben? Oder Du bist auf der Suche nach Ruhe, Ritualen und geistlichen Impulsen im Familienalltag? Wir laden ein, Gott zu entdecken und von ihm entdeckt zu werden.