

Stadtoase Krefeld
Haus für Spiritualität und Begegnung



Die Stadtoase Krefeld ist eine Einrichtung des Fachbereichs geistlich leben im Bistum Aachen

Kontakt und Information

Stadtoase Krefeld · Schroersstraße 9 · 47803 Krefeld
Tel: 0 21 51/75 58 62 · Email: info@stadtoase-krefeld.de
www.Stadtoase-Krefeld.de

Spendenkonto

Um die Stadtoase als einladendes Haus mit geringen TeilnehmerInnenbeiträgen führen zu können, sind wir auf Spenden angewiesen. Gerne erhalten Sie auf Wunsch eine steuerabzugsfähige Spendenbescheinigung. Herzlichen Dank für jede Unterstützung!
Stadtoase Krefeld · Volksbank Krefeld
IBAN: DE42 3206 0362 1033 6001 15
BIC: GENODED1HTK

Team der Stadtoase

Dr. Claus F. Lücker, *Leiter*
Priester im Bistum Aachen,
geistlicher Begleiter G.I.S., Ethikberater
Dipl. theol. Maria Hungerkamp, *Mitarbeiterin*
Psychoanalytisch-systemische Beraterin SG,
Bibliodramaleiterin GfB



Aktuelles finden sich auf unserer Homepage
www.Stadtoase-Krefeld.de



Wenn Sie

- sich selbst besser kennenlernen wollen
- in Umbruch- und Krisensituationen Unterstützung wünschen
- Ihr Leben religiös und spirituell vertiefen möchten

dann stehen wir Ihnen mit unterschiedlichen Methoden und Kompetenzen zur Verfügung.



Pfr. Dr. Claus F. Lücker
Seelsorger, Geistliche Lebensbegleitung und Exerzitienbegleitung



Dipl.-theol. Maria Hungerkamp
Psychoanalytisch-systemische Beratung und geistliche Lebensbegleitung



Detaillierte Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter
<https://www.stadtoase-krefeld.de/index.php/lebensweg-coaching/>

Fest zum Abschied

„draussen lärmen schon
staubsauger und
ziehen alles ein
was unerledigt liegenblieb
du bist noch geduldet
für eine kurze zeit“

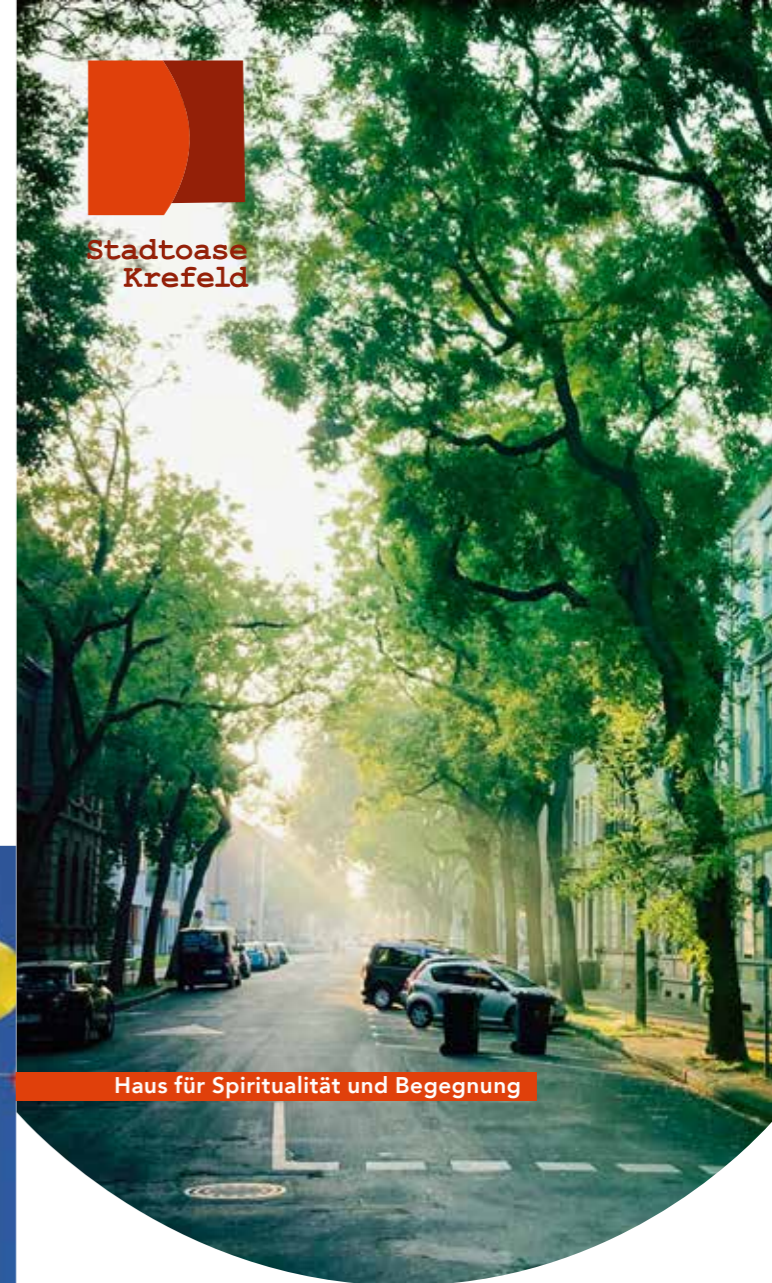
so lauten die weiteren Zeilen im Gedicht „ende eines seminars“ von Dr. Wilhelm Bruners. Wir laden herzlich zu einem Abschiedsfest ein, nicht zuletzt um Danke zu sagen für Eure Treue in den 16 Jahren Stadtoase Krefeld. Musik und kleine Überraschungen, kurze Reden, Kaffee und Kuchen: an diesem Nachmittag wollen wir mit Ihnen und Euch feiern.

Freitag, 25. April, 15.00 – ca. 18.00 Uhr

Maria Hungerkamp und Claus F. Lücker
mit weiteren Akteur*innen
Anmeldung bis 14.02.2025



**Stadtoase
Krefeld**



Programm
Januar – Juni 2025

Atem schöpfen

In einer Oase, einem Vegetationsfleck mitten in der Stadt

Meditieren

Mir selbst und Gott auf der Spur

Aufbrechen

Gestärkt in den Alltag, in die Stadt

Liebe Gäste,

„die letzten worte
haben die teilnehmer
eingepackt
die stühle stehen quer
eine kerze brennt noch
und erzählend erlöschend
von der letzten meditation“

so beginnt das Gedicht „ende eines seminars“
von Dr. Wilhelm Bruners.

Mit diesen Zeilen möchten wir einladen zu den letzten
Veranstaltungen der Stadtoase Krefeld.
Nach 16 Jahren ist für uns die Zeit gekommen,
die Stadtoase zu schließen und Adieu zu sagen.
Und wie unseren Beginn so möchten wir auch unseren
Abschied mit Euch, mit vielen Menschen feiern, die uns
im Laufe der Jahre verbunden und ans Herz gewachsen
sind. Termin ist der 25. April.

Hierzu und auch zu den Veranstaltungen zuvor
ein herzliches Willkommen.
Ihr/Euer Stadtoase Team

Maria Hungerkamp Claus F. Lücker



Danke

Kontemplation

Jeden Mittwochabend

Wir beginnen mit körperlichen Lockerungsübungen
und sitzen nach einem kurzen Impuls anschließend
2 x 25 Minuten in Stille. Zwischen den Sitz-
meditationen üben wir meditatives Gehen.

Jeden Mittwoch, 19.15 – 20.45 Uhr
(nicht in den Schulferien)

Claus F. Lücker oder Maria Hungerkamp
Kostenbeitrag: Spende erbeten
Wir bitten um Anmeldung

Kontemplation

Tageskurs

Elemente dieses Kontemplationstages sind: Impul-
se zur Achtsamkeit, die helfen, in eine ungeteilte
absichtslose Präsenz hinein zu finden, Sitzen in Stille
5 x 25 Minuten, Körper- und Atemübungen, nach
Wunsch Einzelgespräch.

Samstag, 15. März, 10.00 – 17.00 Uhr

Maria Hungerkamp und Claus F. Lücker
Kostenbeitrag: € 60,- inkl. Verpflegung
Anmeldung bis 7.03.2025



Stadtoase
Krefeld

Mitgehen auf dem Weg – von den Kartagen bis Ostern

**5 Tage Gemeinde auf Zeit: Gemeinsames
Entdecken der Botschaft vom neuen Leben
Kooperation des Christlichen Bildungswerkes
„Die Hegge“ mit der Stadtoase Krefeld**

Gemeinsam mit dem Team und der Gemeinschaft
der Hegge in Willebadessen gestalten wir von der
Stadtoase Krefeld die für den christlichen Glauben
so besonderen Tagen Gründonnerstag, Karfreitag,
Karsamstag, Osternacht und Ostersonntag.

**Mittwoch, 16. April, 18.00 Uhr –
Ostersonntag, 20. April, 14.00 Uhr**

Maria Hungerkamp und Claus F. Lücker
gemeinsam mit dem Team der Hegge:
Frau Dorothee Mann, Dr. Anne Kirsch und Damian Lazarek
Kostenbeitrag (zu überweisen auf das Konto der Hegge): € 490,-
Ort und Anmeldung (erbeten bis 1. April):
Christliches Bildungswerk „Die Hegge“, Niesen – Hegge 4, 34439
Willebadessen, Tel.: 05644 – 400,
Email: bildungswerk@die-hegge.de, www.die-hegge.de

Ur-christlicher Gottesdienst

Wir laden ein zum ur-christlichen Gottesdienst. So wie
es uns die christlich-hauskirchliche Tradition überlie-
fert hat, sagen wir Dank (eucharistein) und essen und
trinken miteinander (in der Agapefeier). Jede/jeder
kann zu diesem Fest beitragen, indem sie oder er zum
gemeinsamen Mahl etwas mitbringt.

Samstag, 22. Februar, 18.30 – 21.00 Uhr

Claus F. Lücker oder Maria Hungerkamp
mit einer Teilnehmerin/einem Teilnehmer
Kostenbeitrag: Spende erbeten
Anmeldung bis 14.02.2025