

Veranstaltungen

Foto: David Sillekens

Was sucht Ihr? Was wollt Ihr?

Bibliodramaabend



Die Fragen sind auf den ersten Blick manchmal leicht zu beantworten. Auf den zweiten Blick kann es schon schwieriger werden, wenn die Fragen eine tiefere Dimension berühren wie: Was suchen wir im Leben? Oder: Was wollen wir wirklich?

Im Bibliodrama lenken wir den Blick auf eine scheinbar kleine belanglose Szene aus dem Johannes-evangelium. Dort stellt Jesus zwei Männern die Frage: Was sucht Ihr? Überraschend ist die von den Männern gestellte Gegenfrage: Meister – wo wohnst Du? (Joh 1,38)

Lassen wir uns mit hineinnehmen in das, was sich dadurch eröffnet.

Dienstag, 12. November, 19.30 – 21.30 Uhr

Margret Niehaus, Ergotherapeutin, Bibliodramaleiterin (GfB)
Maria Hungerkamp, Diplomtheologin, Bibliodramaleiterin (GfB)
Kostenbeitrag: € 15,-
Anmeldung bis 4. November 2024



VERANSTALTUNGEN

Feuerabend

Ein Abend am Feuer für Männer, die sich von seinem Zauber einfangen lassen wollen



Auch in diesem Jahr ist Mann wieder eingeladen, in der Dunkelheit eines Novemberabends in den Garten der Stadtoase zu kommen und sich um den wärmenden Schein des Feuers zu versammeln:

den Tag ausklingen zu lassen in dieser besonderen Atmosphäre, ins Feuer zu schauen und zu hören – Männer miteinander im Gespräch. Für einen kleinen Imbiss und Getränke ist gesorgt.

Freitag, 15. November, 19.00 – ca. 21.00 Uhr

Heinz Tichelbäcker, Claus F. Lücker
Kostenbeitrag: frei(willig)
Anmeldung bis 7. November 2024

Rosse und Reiter warf er ins Meer.

Spott, Satire, Ironie in biblischer Überlieferung an missbrauchter Macht.

Vortrag und Gespräch mit
Dr. Wilhelm Bruners
Kooperation mit dem
kath. Forum Krefeld-Viersen



Seismographisch reagieren biblische Schriften auf angemäßte Macht herrschender Menschen. In totalitären Systemen ist Spott oft die einzige und letzte Waffe der Ohnmächtigen. – An diesem Abend gehen wir biblischen Spuren nach und entdecken ihre große Aktualität für unsere Zeit in Gesellschaft und Kirche.

Dienstag, 3. Dezember, 18.30 – 20.30 Uhr

Dr. Wilhelm Bruners, Priester, Lyriker, Mönchengladbach
Kostenbeitrag: € 15,-
Anmeldung bis 26. November 2024

Lebensweg-Coaching

Maria Hungerkamp und Claus F. Lücker bieten in der Stadtoase Krefeld mit unterschiedlichen Qualifikationen und in unterschiedlicher Weise Lebensweg-Coaching an:



Pfr. Dr. Claus F. Lücker
Seelsorger, Geistliche Lebensbegleitung und Exerzitenbegleitung



Dipl.-theol. Maria Hungerkamp
Psychoanalytisch-systemische Beratung und geistliche Lebensbegleitung



Nähere Hinweise finden Sie auf unserer Homepage unter www.stadtoase-krefeld.de/lebensweg-coaching

Stadtoase Krefeld
Haus für Spiritualität und Begegnung



Kontakt und Information
Stadtoase Krefeld · Schroersstraße 9 · 47803 Krefeld
Tel: 0 21 51/75 58 62 · Email: info@stadtoase-krefeld.de
www.Stadtoase-Krefeld.de

Spendenkonto
Um die Stadtoase als einladendes Haus mit geringen TeilnehmerInnenbeiträgen führen zu können, sind wir auf Spenden angewiesen. Gerne erhalten Sie auf Wunsch eine steuerabzugsfähige Spendenbescheinigung. Herzlichen Dank für jede Unterstützung!
Stadtoase Krefeld · Volksbank Krefeld
IBAN: DE42 3206 0362 1033 6001 15
BIC: GENODED1HTK

Team der Stadtoase
Dr. Claus F. Lücker, *Leiter*
Priester im Bistum Aachen,
geistlicher Begleiter G.I.S., Ethikberater
Dipl. theol. Maria Hungerkamp, *Mitarbeiterin*
Psychoanalytisch-systemische Beraterin SG,
Bibliodramaleiterin GfB



Die Stadtoase Krefeld ist eine Einrichtung des Fachbereichs Exerzitenarbeit im Bistum Aachen.



Aktuelles finden sich auf unserer Homepage www.Stadtoase-Krefeld.de

Stadtoase Krefeld

Haus für Spiritualität und Begegnung

Programm
August – Dezember 2024

Foto: David Sillekens

Atem schöpfen

In einer Oase, einem Vegetationsfleck mitten in der Stadt

Meditieren

Mir selbst und Gott auf der Spur

Aufbrechen

Gestärkt in den Alltag, in die Stadt

Liebe Gäste,

wir freuen uns, Ihnen unser Programm für das 2. Halbjahr 2024 vorstellen zu können. Die Grundpfeiler bilden wie immer die Kurse zu Meditation, Kontemplation und urchristlichem Gottesdienst.

Thematisch liegt ein Schwerpunkt auf den Umgang mit aktuellen Krisensituationen:

- die Suche nach Frieden: buddhistische und christliche Positionen treten in den Dialog
- der Umgang mit Macht, biblisch gesprochen: „Rosse und Reiter warf er ins Meer“.

Alles Weitere entnehmen Sie bitte dem Flyer.

Wir heißen Sie herzlich willkommen.

Maria Hungerkamp Claus F. Lücker



Ihr Stadtoase Team

Kontemplation und Meditation



KONTEMPLATION UND MEDITATION

Kontemplation

Jeden Mittwochabend

Wir beginnen mit körperlichen Lockerungsübungen und sitzen nach einem kurzen Impuls anschließend 2 x 25 Minuten in Stille. Zwischen den Sitzmeditationen üben wir meditatives Gehen.

**Jeden Mittwoch, 19.15 – 20.45 Uhr
(nicht in den Schulferien)**

Claus F. Lücker oder Maria Hungerkamp
Kostenbeitrag: Spende erbeten
Wir bitten um Anmeldung

Christliche Schweigemeditation

Tageskurs mit Einführung für Interessierte



Sie sind herzlich eingeladen zu einem Tag in der Stille der christlichen Schweigemeditation.

Gestaltungselemente dieses Tages sind: Leib- und Achtsamkeitsübungen, biblische Impulse und Texte aus der geistlichen (christlichen) Tradition, die uns einladen zur Erfahrung und zum Erleben, zum Vertiefen oder neuen Kennenlernen des wortlosen Gebetes.

Wir erkunden einen Weg, die eigene persönliche Gebeterfahrung und Gottsuche neu oder vertiefend zu erfahren.

Erfahrenen und (neu) Interessierten an einem solchen Übungsweg ein herzliches Willkommen!

Samstag, 9. November, 10.00 – 17.00 Uhr

Pfarrer Frank Reyans, Exerzitienseelsorger,
Geistlicher Begleiter (IMS)
Kostenbeitrag: € 60,- inkl. Verpflegung
Anmeldung bis 31. Oktober 2024

Ur-christlicher Gottesdienst

Wir laden ein zum ur-christlichen Gottesdienst. So wie es uns die christlich-hauskirchliche Tradition überliefert hat, sagen wir Dank (eucharistein) und essen und trinken miteinander (in der Agapefeier). Jede/jeder kann zu diesem Fest beitragen, indem sie oder er zum gemeinsamen Mahl etwas mitbringt.

Samstag, 12. Oktober, 18.30 Uhr – 21.00 Uhr

Claus F. Lücker oder Maria Hungerkamp
mit einer Teilnehmerin/einem Teilnehmer
Kostenbeitrag: Spende erbeten
Anmeldung bis 4. Oktober 2024

Veranstaltungen

Männertour – nach Geldern

Kooperation mit dem kath. Forum Krefeld-Viersen



Männer haben ihre eigene Spiritualität. Diese leben und erleben wir an einem Wochenende unterwegs mit dem Fahrrad, weitgehend auf asphaltierten Feld- und Radwegen sowie ruhigen Nebenstraßen:

Natur und Bewegung, Gespräch, Begegnung und Gebet. Wir fahren ca. 45–50 km pro Tag.

In diesem Jahr starten wir in der Stadtoase Krefeld und radeln auf schönen Nebenstrecken nach Geldern. Dort steht uns als Ansprechpartner Pfarrer Christian Olding am späten Nachmittag zur Verfügung, der intensiv mit den neuen Medien arbeitet und dem es offensichtlich gelingt, in der Schulseelsorge an einem großen Gymnasium, im Internet und auch in der Gemeindegemeinschaft Jugendliche und jüngeren Erwachsene zu erreichen.

Am Sonntagmorgen feiern wir in der Gruppe Gottesdienst und radeln auf anderen Wegen zurück nach Krefeld.

Weil wir in Geldern in einem Hotel übernachten (preiswertere kirchliche Häuser gibt es dort nicht), schließt die Teilnahmegebühr diesmal nicht das Abendessen mit ein (s.u.).

Samstag, 28. September, 9.00 Uhr –

Sonntag, 29. September, ca. 18.00 Uhr

Tourplanung: Heinz Tichelbäcker und Claus F. Lücker
Teilnehmerzahl: 6–12 Personen
Kostenbeitrag: € 90,- inkl. Übernachtung in Einzelzimmern mit Dusche/WC/Frühstück
Nähere Infos und Anmeldung bis 10. August 2024 unter Einzahlung von € 40,- auf das Konto der Stadtoase Krefeld (IBAN: DE42 3206 0362 1033 6001 15) zur Sicherung von Ausfallgebühren und Vorbereitungskosten.
Stichwort: Radtour 2024.



Krieg und Gewalt – Frieden geht anders

Wege gewaltlosen Widerstands aus buddhistischer und christlicher Perspektive

Im Gespräch mit dem Buddhisten Werner Heidenreich und dem Christen Dr. Stefan Voges
Kooperation mit dem kath. Forum Krefeld-Viersen



„Auch wenn wir nicht die Macht haben, einen Krieg zu beenden, müssen wir nicht zu Kriegern werden.“
(W. Heidenreich)

Eine der Forderungen von Pax Christi, der internationalen katholischen Friedensbewegung, lautet: Biblische Gewaltfreiheit muss wieder stärker ins Zentrum gerückt werden.

Der engagierten Buddhist Werner Heidenreich und Dr. Stefan Voges, Geistlicher Beirat von Pax Christi, Aachen, suchen im Gespräch Wege einer gewaltlosen Friedfertigkeit. Denn: Krieg zu führen stellt das Gegenteil von dem dar, was die Menschheit heute so dringend braucht: ein gemeinsames Handeln, um die Grundlagen unseres Lebens zukunftsfähig zu gestalten.

Dienstag, 5. November, 18.30 – ca. 21.00 Uhr

Werner Heidenreich, Mitglied des buddhistischen internationalen Laienordens „Intersein“, Köln
Dr. Stefan Voges, Geistlicher Beirat von Pax Christi, Aachen
Kostenbeitrag: € 15,-
Anmeldung bis 29. Oktober 2024

VERANSTALTUNGEN